

Acompañando a mi paciente con Parkinson a lo largo de su vida



Acreditado con 3 créditos por el Consell Català de Formació Continuada de las Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Número de expediente: 09-039249 MD)

ÍNDICE

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO	3
OBJETIVOS	3
COORDINACIÓN DOCENTE.....	4
ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO	4
METODOLOGÍA	5
TEMPORALIZACIÓN	5
EVALUACIÓN FINAL.....	6
DIPLOMA ACREDITATIVO	6
CANALES DE COMUNICACIÓN.....	7

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La enfermedad de Parkinson (EP) es una enfermedad crónica y degenerativa. Su prevalencia aumenta con la edad, es poco común antes de los 40 años, pero después de los 60 su incidencia aumenta rápidamente¹. En 2016, 6,1 millones de personas tenía EP. En España la prevalencia media es de 682,2/100.000 habitantes.

Afecta con más frecuencia a varones. Debido al envejecimiento progresivo de la población, es una enfermedad que va en aumento, y cada vez vemos con más frecuencia en las consultas de Atención Primaria (AP), siendo necesario que el médico de familia tenga los conocimientos y habilidades necesarios para detectarlo, diagnosticarlo, manejar y tratar los síntomas motores y no motores de la enfermedad, compartir el seguimiento con otros estamentos, identificar y saber manejar las complicaciones que van a aparecer a lo largo de la evolución de la enfermedad, así como, atenderlo en la fase final de la enfermedad.

OBJETIVOS

| Objetivos general

- Formar en el manejo integral de un paciente con Enfermedad de Parkinson, abarcando desde el diagnóstico temprano hasta el manejo de cuidados en las etapas avanzadas, con un enfoque en la actualización de tratamientos, manejo de síntomas y apoyo al paciente y su entorno familiar.

| Objetivos específicos

- Realizar un diagnóstico diferencial del temblor mediante la identificación de características clínicas y la aplicación de pruebas diagnósticas específicas.
- Reconocer los síntomas y signos de la Enfermedad de Parkinson.
- Realizar una exploración física exhaustiva para valorar cada uno de los síntomas de la Enfermedad de Parkinson.
- Conocer y aplicar los criterios diagnósticos establecidos para la Enfermedad de Parkinson.

- Iniciar y ajustar el tratamiento farmacológico y no farmacológico adecuado para el manejo de los síntomas motores y no motores de la Enfermedad de Parkinson.
- Reconocer y manejar las complicaciones motoras asociadas a la Enfermedad de Parkinson.
- Abordar al paciente en las fases finales de la enfermedad.

COORDINACIÓN DOCENTE

Carmen Fernandez Merino. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de salud Estrada. Miembro del grupo de trabajo de neurología de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

Ana Tentor Viñas. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Meco. Miembro del grupo de trabajo de neurología de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

- **Tema 1.** Etiología y fisiopatología
- **Tema 2.** Manifestaciones clínicas
- **Tema 3.** Actuación ante la sospecha diagnóstica de EP
- **Tema 4.** Diagnóstico
- **Tema 5.** Tratamiento
- **Tema 6.** Tratamiento paliativo
- **Tema 7.** Derivación y seguimiento
- **Tema 8.** No hacer

METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer módulo y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 45 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario autoevaluación.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con 15 preguntas tipo test. Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 30 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80 % de respuestas correctamente del cuestionario final.